

# Barn och fritid

**INRIKTNING:**  
Fritid och hälsa

*Vill du arbeta med människor i framtiden? Gillar du aktiva lektioner mer än teoretiska och är osäker på om du vill läsa vidare efter gymnasiet? Då ska du läsa mer om vårt barn- och fritidsprogram!*

Barn- och fritidsprogrammet ger dig möjlighet att förbereda dig för yrken som idrottslärare, fritidspedagog eller fysioterapeut, men också för arbete inom träning och idrott. Här lär du dig om anatomi, träningslära, pedagogik och mental hälsa.

Programmet är ett yrkesprogram med 15 veckors praktik men du får också grundläggande behörighet till vidare studier och många väljer att läsa vidare. Det bästa av två världar!

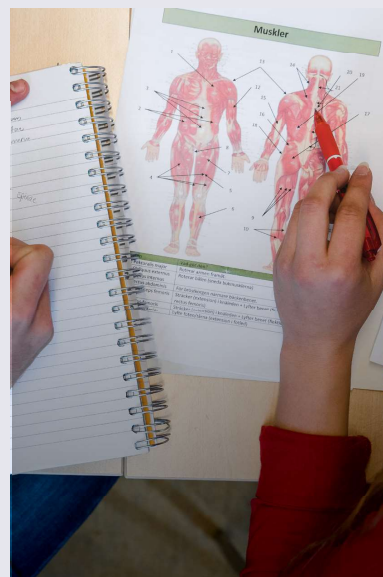
## POÄNGPLAN

### GYMNASIEGEMENSAMT 900

Engelska Nivå 1	100
Engelska Nivå 2	100
Historia Nivå 1a1	50
Idrott och hälsa Nivå 1	100
Matematik Nivå 1a	100
Naturkunskap Nivå 1a1	50
Religionskunskap Nivå 1	50
Samhällskunskap Nivå 1a1	50
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 1	100
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 2	100
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 3	100

### PROGRAMGEMENSAMT 500

Hälsopedagogik Nivå 1	100
Naturkunskap Nivå 1a2	50
Pedagogik Nivå 1	100
Pedagogik Nivå 2	100
Samhällskunskap Nivå 1a2	50
Specialpedagogik Nivå 1	100



### FRTID OCH HÄLSA 500

Aktivitetsledarskap Nivå 1	100
Fritid och friskvård Nivå 1	200
Fritidskunskap Nivå 1	100
Pedagogik Nivå 3	100

### PROGRAMFÖRJDUPNING 500

Hälsa och välbefinnande Nivå 1	100
Idrott och Hälsa Nivå 2	100
Kost och Hälsa Nivå 1	100
Specialpedagogik Nivå 2	100
Träningslära Nivå 1	100

### GYMNASIEARBETE 100

Gymnasiearbete	100
----------------	-----

### TRÄNINGSTILLVAL

Tävlingssidrott Nivå 1	100
Tävlingssidrott Nivå 2	100

### VALBARA KURSER

AI Nivå 1	100
Entreprenörskap Nivå 1	100
Dansorientering Nivå 1	100
Juridik Nivå 1	100
Psykologi Nivå 1	50
Psykologi Nivå 2	50
Makt, normer och kön Nivå 1	100

